

Moxovanie

Ide o nahrievanie akupunktúrnych aktívnych bodov tlejúcim vláknom paliny pravej. Pri prehrievaní sa rovnomerným, pomalým horením vyrába teplo, ktoré preniká do svalov. Je to alternatíva akupunktúry, bez použitia ihiel alebo s použitím akupunktúrnych ihiel.

Indikácie: chronické ochorenie dýchacích ciest, prieduškový záduch, chronický zápal priedušiek, bolesti v krížoch, reumatické zápaly kĺbov, degeneratívne ochorenia bedrových kĺbov, svalové spazmy a kŕč.