

Masáže

Na relaxačné masáže sa môžete objednať aj bez lekárskeho vyšetrenia.

Masáž je najstarší liečebný prostriedok v histórii ľudstva, používa sa od praveku. Bolesť sa zmierňovala trením, neskôr sa masážou zmierňovala únava. Nedostatok pohybu, stres a súčasný životný štýl nám spôsobuje poruchy pohybového aparátu a únavu.

Klasická masáž: je jeden zo spôsobov, ktorým môžeme spomínaným neduhom predísť. Pôsobí preventívne, ale aj liečebne. Blahodárne pôsobí na telo aj dušu. Dotyk pomáha zbavovať sa vnútorného napätia. Hmaty klasickej masáže udržiavajú svaly v dobrej kondícii.

Účinky klasickej masáže: pomáha udržiavať zdravie a odbúravať emocionálny stres, pôsobí uvoľňujúco a relaxačne, odstraňuje odumreté bunky pokožky, uvoľňuje póry, uvoľňuje napäté svalstvo a pomáha odstrániť zatvrdliny na svaloch, prekrvuje kožu, podporuje krvný a lymfatický obeh, odplavuje odpadové látky z tela, vyživuje kĺby a pôsobí preventívne proti artróze, podporuje tok životnej energie.

Masáž doporučujeme preventívne u zdravých klientov 2x mesačne a u chorých podľa doporučenia lekára v závislosti od diagnózy.

Detoxikačná medová masáž: je masáž s včelím medom, ktorú vyvinul Oleg Lohnes na základe ruského ľudového liečiteľstva, ktorý sa aplikuje hlavne na chrbát až na sedacie svaly. Ľudské telo hromadí všetky jedy zo životného prostredia, potravín a liekov, ktoré užívame v priebehu rokov nášho života, a to nielen v mäkkých tkanivách, ale i v kostiach, pokiaľ sa ich naše telo nedokáže zbaviť iným spôsobom s pomocou vlastných vylučovacích orgánov, predovšetkým ľadvín, čriev, pľúc a pokožky. Medová masáž odstraňuje usadeniny a toxíny ktoré telo nahromadilo vo svojich tkanivách. Pri medovej masáži pôsobí masážna technika rúk v spojení s medom nanášaným na chrbát ako vysávanie a pumpovanie. Počas masáže medom sa na pokožke, hlavne na problémových miestach vytvára žuvačková hmota čím sa vlastne odstraňujú staré štruktúry a jedy z telesných tkanív na pokožke. Medová masáž celý organizmus silne oživuje a jej použitie je vhodné pri všetkých nižšie uvedených indikovaných stavoch.

Indikácie: detoxikácia organizmu, problémy krvného obehu, pri alergiách, reumatické ochorenia, artróza, chronický únavový syndróm, bolesti hlavy, nervové poruchy, depresie, problémy so spánkom, výtoky a menštruačné bolesti, pri pomalom zotavovaní po ťažkých chorobách, pri

ochabovaní vitality. Medová masáž pomáha pri všetkých ochoreniach zavinených pôsobením škodlivých látok zo životného prostredia, z nevytlúčených častí liekov, alebo z pôsobenia amalgánových výplní. Medovú masáž doporučujeme u zdravých klientov 1x mesačne a u chorých raz za 10 dní.

Banková masáž: je alternatívna liečiteľská metóda, ktorá využíva spojenie akupunktúrnych dráh s vnútornými orgánmi. Je veľmi účinná na prekrvenie a úľavu od menších bolestí chrbta alebo kĺbov. Na masáž sa používajú sklenené banky, ktoré vyzerajú ako guľaté sklenené poháriky. Metóda funguje na systéme vákua. Banku prisajeme na dobre naolejovanú pokožku a masírujeme s ňou pozdĺžne aj priečne, vynikajúco pôsobí masáž pozdĺž dráhy močového mechúra a okolo trapézov. Nasledujúce dva dni po masáži je potrebný dôsledný pitný režim, aby sa škodliviny, ktoré vytiahneme z vnútra do podkožia dostali preč z tela. Bankovú masáž doporučujeme preventívne u zdravých klientov 1x mesačne a u chorých podľa doporučenia lekára v závislosti od diagnózy.